

暮らし×必要な服 1週間シート

曜日	その日の主な過ごし方	活動の特徴	向いている服
月			
火			
水			
木			
金			
土			
日			

■ シーン別に必要な服の整理

- ・ 仕事に必要な服：
- ・ 子どもと過ごす日に必要な服：
- ・ 休日・お出かけに必要な服：
- ・ 家で過ごす日に必要な服：

■ 1週間で必要な服の総数

- ・ トップス：
- ・ ボトムス：
- ・ ワンピース：
- ・ アウター：